

STEM JIJ OOK?

Jouw stem is belangrijk



Kijk voor meer informatie op
www.stemjijook.nl



Gemeenteraadsverkiezingen

Woensdag 18 maart 2026

ProDemos



Stem jij ook?

Dit doet de gemeente

In Nederland hebben we gemeenten.
Een gemeente bestaat uit een stad of uit meerdere dorpen samen.
Elke gemeente heeft plannen en regels nodig.
De mensen in de gemeenteraad maken die plannen en regels.
Bij de verkiezingen kun je meebeslissen wie er in de gemeenteraad komen.

De mensen in de gemeenteraad horen bij een politieke partij.
Iedere partij vindt andere dingen belangrijk.

Jeremy :

Ze moeten ervoor zorgen dat er dingen goed geregeld zijn en dat het ook goed blijft gaan. Zoals sport, natuur, zorg, openbaar vervoer, fietspaden, winkels en veiligheid.



De gemeenteraad beslist over veel verschillende onderwerpen:



Vervoer

De gemeente zorgt voor bushaltes en veilige fietspaden.
Sommige partijen vinden het belangrijk dat er veel ruimte is voor de auto.
Andere partijen willen juist meer ruimte voor fietspaden.

Jan:

Ik vind het belangrijk dat er winkels zijn. Zowel grote als kleine winkels.

Het openbaar vervoer moet goed geregeld zijn. Want ik wil wel makkelijk ergens naar toe kunnen.

En leuke buurtfeesten.



Werk en dagbesteding

De gemeente kan je helpen bij het zoeken naar werk.
En als je naar de dagbesteding wilt, kijkt de gemeente wat het beste bij jou past.



De Wmo

Wmo betekent: Wet maatschappelijke ondersteuning.
In deze wet staat dat de gemeente mensen met een beperking moet helpen.
Bijvoorbeeld met begeleiding of een rolstoel.

Lotte :

Ik wil graag dat er meer jongerenwoningen komen.

Het is nu moeilijk om uit huis te gaan.



Wonen

De gemeente moet zorgen dat er genoeg betaalbare huizen zijn voor iedereen.
Sommige partijen willen graag grote flats.
Andere partijen willen huizen bouwen in de natuur.
Hiervoor moet soms natuur verdwijnen.



Veiligheid

De gemeente moet zorgen voor de veiligheid op straat.
Bijvoorbeeld door camera's op te hangen of door meer politie.

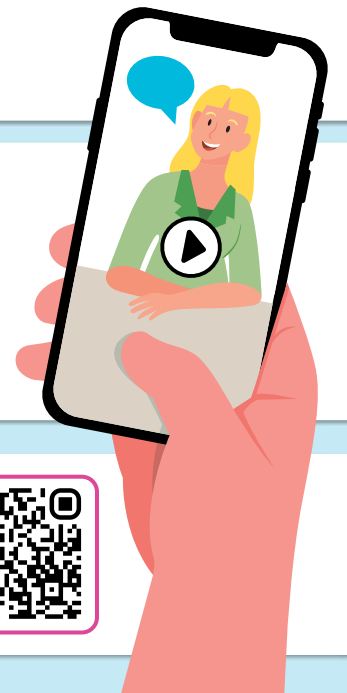


Sport en cultuur

De gemeente zorgt ervoor dat er sportclubs zijn in jouw buurt.
Ook zorgt de gemeente voor buurthuizen of het theater.

Al deze dingen kosten geld.
En er is niet overal plek voor.
De gemeenteraad moet dus vaak kiezen.

Kijk voor een filmpje over de gemeenteraad op de website www.stemjijook.nl/filmpjes



Verkiezingen

Op 18 maart 2026 is de verkiezing voor de gemeenteraad.

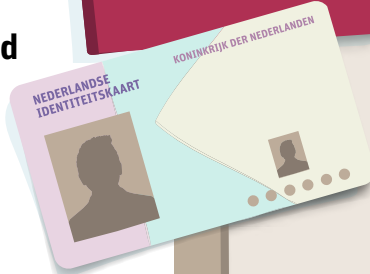
Kijk of jij mag stemmen:



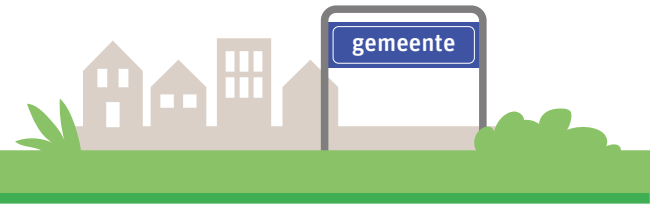
Je bent 18 jaar of ouder.



Je hebt een Nederlands paspoort, identiteitskaart of rijbewijs.



Ja, dan mag jij stemmen bij de verkiezingen voor de gemeenteraad in de gemeente waar jij woont!



Dit doet de gemeenteraad

De mensen in de gemeenteraad beslissen over regels en plannen in jouw gemeente.

Een nieuw plan gaat alleen door als meer dan de helft van de mensen in de gemeenteraad het een goed idee vindt.



Politieke partijen

De mensen in de gemeenteraad horen bij een politieke partij.

Elke politieke partij vindt andere dingen belangrijk. Bijvoorbeeld voor vervoer, natuur of de Wmo.

Bij de verkiezingen stem je op een persoon in een politieke partij.

Beslissen over jouw gemeente

Door te stemmen bepaal jij dus samen met anderen wie er in de gemeenteraad komen. En wie de beslissingen in jouw gemeente nemen.

Stem dus op een partij die dezelfde dingen belangrijk vindt als jij.

Hoe meer stemmen een partij krijgt, hoe meer mensen uit die partij in de gemeenteraad mogen.



Jan:

Ik ben wel eens bij een gemeenteraadsvergadering geweest. Het ging toen over de zorg die door de gemeente werd gedaan (Wmo).

Over mensen die beter naar een dagbesteding kunnen dan gewoon werken. Er is naar ons geluisterd.



Jeremy :

Ik vind het belangrijk omdat jemet stemmen het verschil kan maken.

Met een voorkeurstem kun je proberen iemand in de gemeenteraad te krijgen.



Jan:

Als je in het stembureau bent kun je ook eerst rustig kijken waar de persoon waar je op wilt stemmen op het stembiljet staat. Dan ga je daarna pas het hokje in.



Geheim

Je kiest helemaal zelf op wie je wilt stemmen. Je hoeft aan niemand te vertellen op welke partij je hebt gestemd.



Alleen

Stemmen doe je alleen.

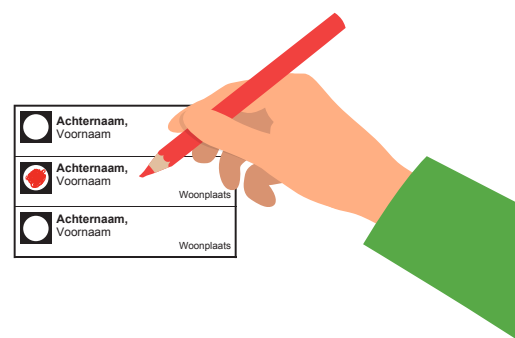


Iemand van het stembureau mag wel helpen als je blind bent. Of als je door een lichamelijke beperking niet zelf kunt stemmen.



Kleur 1 rondje rood

Kleur 1 rondje rood. Je mag niet meer dan 1 rondje rood kleuren. Je mag ook niets schrijven of tekenen op je stembiljet. Want dan is het niet geldig.



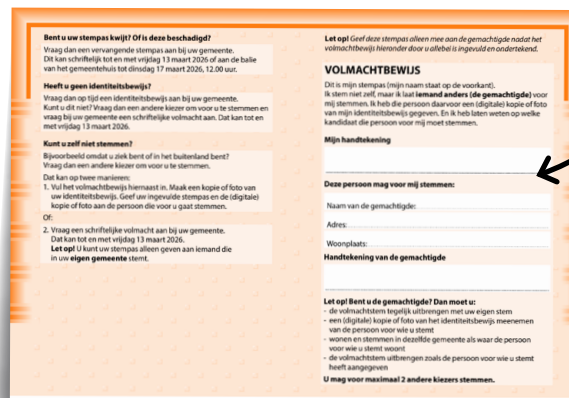
Heb je een fout gemaakt? Vraag een nieuw stembiljet aan de mensen van het stembureau. Dit mag maar 1 keer!

Iemand anders vragen

Als je niet zelf kunt stemmen, dan kun je iemand vragen om dat voor je te doen. Dat heet machtigen.



Je vult dan de achterkant van de stempas in. En je geeft degene die voor jou gaat stemmen een kopie van je identiteitsbewijs.



	16 Naam van partij	17 Naam van partij	18 Naam van partij
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			
25			

zichtbaar is.

Jeremy:

Wanneer je voor het eerst gaat stemmen zou ik allereerst willen zeggen: gefeliciteerd!

Als tweede wil ik meegeven als je het lastig vindt, vraag om hulp. Dat kunnen vrienden, familie, begeleiding of kennissen zijn.



Jan:

Ik ga verhuizen en voor het eerst in een andere gemeente stemmen. Nu moet ik weer uitzoeken op wie ik wil gaan stemmen. Ik heb wel eens een voorkeurstem gedaan, dat was op iemand die woonde in de buurt en die komt op voor mensen met een beperking.



Lotte:

Ik vind stemmen best ingewikkeld. De partijen staan in te kleine letters op het stembiljet, zodat het niet leesbaar is. Kan het ook in pictogrammen?



Zo beslis je op wie je stemt

Elke politieke partij vindt andere dingen belangrijk.
Stem op een partij die veel dezelfde dingen belangrijk vindt als jij.
Over bijvoorbeeld sport, de Wmo of veiligheid in jouw gemeente.

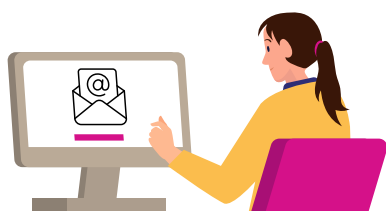
Wat tips om informatie te vinden:

1. Kijk op internet



Op de website van jouw gemeente lees je welke politieke partijen er meedoen.
Op de websites van de partijen lees je wat ze belangrijk vinden.
Of kijk op hun pagina's op social media.

2. Stuur politieke partijen een mail



Op de website van politieke partijen staat hun e-mailadres.
Als je een vraag hebt dan kun je altijd een e-mail sturen.

3. Ga op straat in gesprek



Soms delen mensen op straat folders uit van een politieke partij.
Je kunt die mensen vragen naar de plannen van hun partij.

Jeremy:

Ik beslis op onderwerpen die ik belangrijk vind. En waarvan ik het gevoel krijg dat die partij het goed zal uitvoeren en doet wat ze belooft.

Wanneer de partijen de straat op gaan dan ga ik met ze praten.



4. Kijk naar de televisie of lees de krant



Op de lokale televisie gaat het veel over de verkiezingen.
Ook kun je in jouw lokale krant lezen over de plannen van de partijen.

5. Praat met familie of vrienden



Vraag waarom ze voor een politieke partij kiezen en waarom.
Of waarom juist niet.

Maar let op: misschien vinden zij wel andere dingen belangrijk dan jij.
Je mag helemaal zelf kiezen op wie je stemt.

Jan:

Ik vul verschillende stemhulpen in. Dan ga ik daarna vergelijken.

Als er geen stemhulp zou zijn ga ik luisteren in de wijk.

Een stemhulp is makkelijk en heel belangrijk.



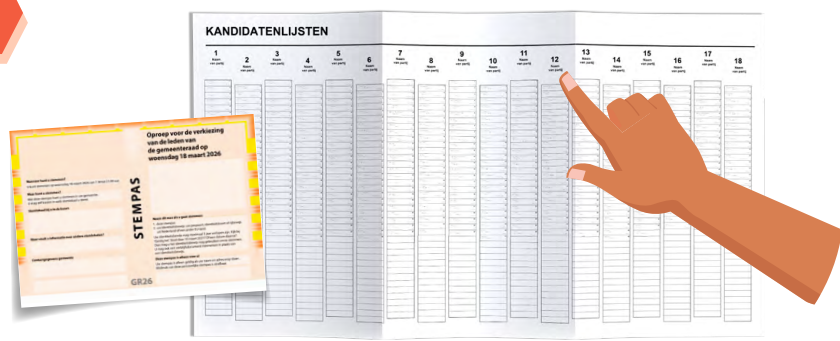
6. Gebruik een stemhulp



Sommige gemeenten hebben een stemhulp, bijvoorbeeld de website www.stemwijzer.nl.
Je vult dan vragen in over jouw gemeente.
Daarna zie je met welke partij je het vaak eens bent.
De vragen zijn soms best moeilijk.
Je kunt altijd vragen of iemand je kan helpen bij het invullen.

Zo stem je

1



Je krijgt een stempas

De gemeente stuurt je een stempas.
En een lijst met alle partijen en kandidaten in jouw gemeente.

2



Kies een politieke partij

Bedenk welke politieke partij bij jou past.

3



Ga naar het stembureau

Ga op woensdag 18 maart 2026 met je stempas naar het stembureau. Neem ook je paspoort of rijbewijs of identiteitskaart mee.



4



Lever je stempas in

Geef je stempas aan de mensen van het stembureau. Laat ook je paspoort of rijbewijs of identiteitskaart zien. De mensen van het stembureau controleren je stempas.

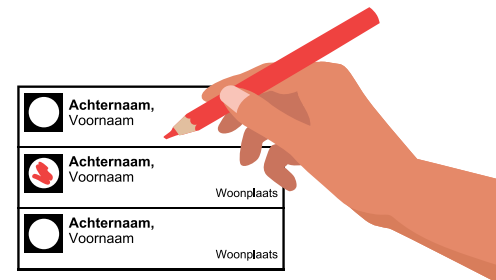
5



Je krijgt een stembiljet

Op het stembiljet staan alle politieke partijen die meedoen. En alle mensen waar je op kunt stemmen.

6



Kleur 1 rondje rood

Ga een stemhokje in met het stembiljet. Dat doe je alleen. Niemand mag meekijken als je stemt. In het stemhokje ligt een rood potlood. Zoek op het stembiljet de naam van de persoon op wie jij wilt stemmen. Kleur het rondje voor de naam rood.

7



Doe je stembiljet in de stembus

Vouw het biljet dicht en doe het in de stembus.

8



Je hebt gestemd!

Na 21.00 uur worden alle stemmen geteld. Daarna wordt de uitslag bekendgemaakt. Je vindt de uitslag op internet, of in het nieuws.



Stempas kwijt of niet gekregen?

Je kunt een nieuwe stempas aanvragen bij de balie van jouw gemeente.

Dat kan tot dinsdag 17 maart, 12.00 uur.



Kijk op de website van de Stem-begeleider om nog eens extra te oefenen!
stembegeleider.prodemos.nl

Klaar om te stemmen



Bel ons met vragen over de verkiezingen:

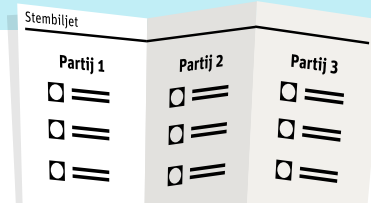
070 - 757 02 00

Of bel met de Verkiezingstelefoon:

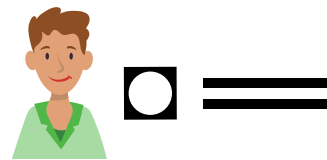
06 - 25 67 95 45

Dat kan vanaf 11 maart. Ervaringsdeskundigen leggen je alles uit.

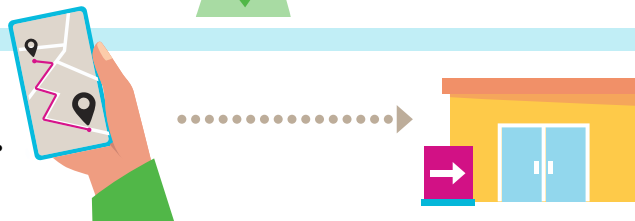
Ik weet op welke politieke partij ik ga stemmen.



Ik weet op welke persoon ik ga stemmen.



Ik weet waar het stembureau is.



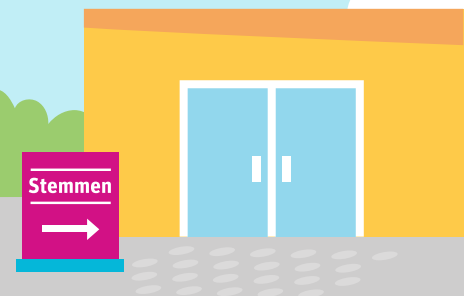
Ik heb mijn stempas bij me.



Ik heb mijn paspoort, rijbewijs of ID-kaart bij me.



↳ Klaar om te stemmen!



Ga naar deze website voor meer informatie:
www.stemjijook.nl



Hier vind je filmpjes over de verkiezing:
www.stemjijook.nl/filmpjes



Hier vind je de filmpjes met een tolk Nederlandse Gebarentaal:
www.stemjijook.nl/ngt

ProDemos

Huis voor democratie en rechtsstaat

ProDemos legt uit wat de spelregels zijn van democratie en rechtsstaat. En laat je zien wat je zelf kunt doen om invloed uit te oefenen.

Colofon

Samenstelling en tekst:

ProDemos

Vormgeving:

Lidewij Spitshuis ontwerpstudio

Druk:

Rodi Rotatiedruk

In samenwerking met:

LFB, Taal voor Allemaal, Reinaerde, Philadelphia

ProDemos

Hofweg 1H

2511 AA Den Haag

☎ (070) 757 02 00

✉ info@prodemos.nl

🌐 prodemos.nl

